

# Меню

## Меню на 17 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белочанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Жаркое из птицы	40/160	12.8	15.9	35.7	341
Чай с сахаром	200/8	0,02	0.01	7,9	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-8333  
🌐 [poidovolen.ru](http://poidovolen.ru)



# Меню на декабрь

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Чахохбили из филе кур грудок	40/40	11.7	14.01	5.54	196
Каша рисовая вязкая	150	2.3	4.12	23.9	142
Напиток лимонный	200	0.14	0.016	14.4	61
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	77

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru  
poelidovolen.ru